



**PUCE**  
PROMOCIÓN DE SALUD

# Liderazgo en Salud Juvenil

Coordinación de Promoción de Salud  
Pontificia Universidad Católica del Ecuador





**Universidad promotora de la salud es aquella que incorpora el fomento de la salud a su proyecto, con el fin de propiciar el desarrollo humano y mejorar la calidad de vida de quienes allí estudian o trabajan, influyendo así en entornos laborales y sociales. De esta manera promueve conocimientos, habilidades y destrezas para el propio cuidado y para la implantación de estilos de vida saludables en la comunidad universitaria<sup>1</sup>**

1. Vio F, Lange I. Guía para universidades promotoras de la salud y otras instituciones de educación superior. 1ª ed. Santiago: Ministerio de Salud; 2006.

# **PROMOCIÓN DE SALUD PUCE**

**SALUD  
MENTAL**

**SALUD  
SEXUAL**

**NUTRICIÓN  
SALUDABLE**

**ACOMPañAMIENTO  
ESTUDIANTES  
DISCAPACIDAD**

**PARTICIPACIÓN DE ESTUDIANTES:  
LIDERAZGO EN SALUD JUVENIL**

**INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO DE CONOCIMIENTO  
TOMA DE DECISIONES EN PROMOCIÓN DE SALUD**

# Proyecto Liderazgo en Salud Juvenil

Capacitar a estudiantes de la PUCE como Líderes Universitarios en Salud con identidad humanista e ignaciana, en un contexto universitario y comunitario, para que desarrollen un conjunto de competencias que les permita crecer integralmente, ejecutar proyectos de desarrollo en la comunidad universitaria y fortalecer la responsabilidad en materia de salud de los futuros profesiones.



# Periodos del Proyecto

Periodo  
Formativo

Inducción  
comunitaria

Propuesta y ejecución del  
proyecto en la comunidad  
universitaria

Investigación  
para desarrollo  
de  
conocimientos  
a partir de la  
acción

# Periodo Formativo

**Eje  
Socio-  
político  
de Salud**

**Eje de  
liderazgo  
social en  
salud**

**Eje  
ignaciano  
enfocado  
en salud**









# Inducción comunitaria

- Realidad local
- Trabajo ejecutado por líderes en tema de salud





# Propuesta e implementación del proyecto de acción en la comunidad universitaria

- Talleres formativos sobre proyectos sociales
- Revisión diagnóstica situacional
- Formulación del proyecto: planificación
- Elaboración de protocolo de investigación



Investigación  
para desarrollo  
de  
conocimientos  
a partir de la  
acción



Dirección General de Estudiantes  
 Dirección de Bienestar Estudiantil  
 Coordinación de Promoción de Salud

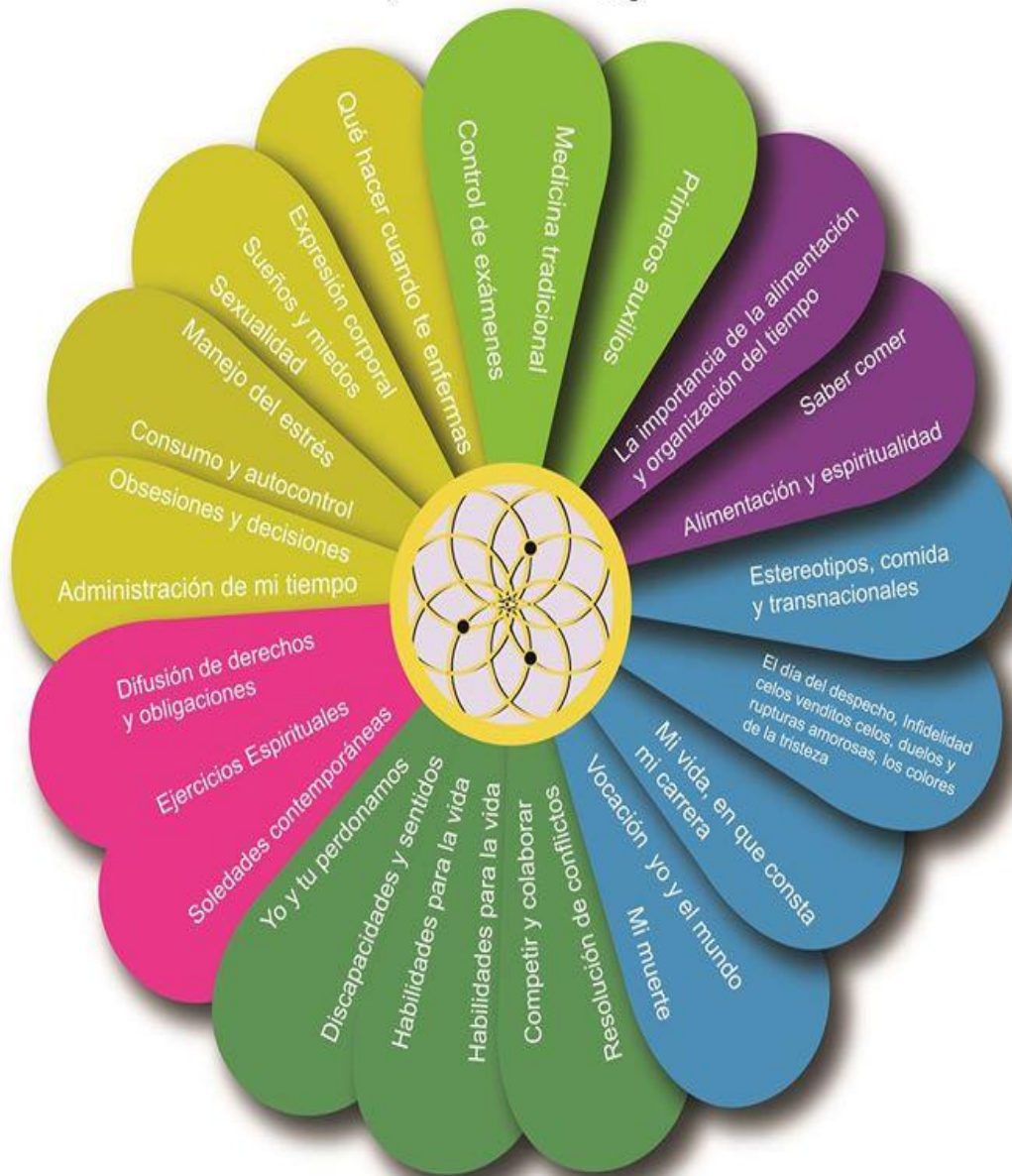


*Comparte  
 tus sueños!*

*Red Atrapasueños*

Te invitamos a formar parte de la primera Red de Novatos en la PUCE

## Actividades



“No me resigno a que, cuando yo muera, siga el mundo como si yo no hubiera vivido”

**Pedro Adupe**





Dirección General de Estudiantes  
Dirección de Bienestar Estudiantil  
Coordinación de Promoción de Salud

## Líderes en Salud

# Gran Gymkana Novatos

Se sorteará una  
Tablet

¿CUÁNDO?  
El sábado 8 de febrero

¿DÓNDE?  
Canchas de la PUCE

¿A QUÉ HORA?  
A las 10 de la mañana

Regístrate al E-mail: [atrapasuenospuce@gmail.com](mailto:atrapasuenospuce@gmail.com)  
Encuétranos en Facebook: Red Atrapasueños

Ven, diviértete y gana muchos premios increíbles

Regístrate para la Gymkana de los Novatos. 2014

Acércate y llena tu formulario en la Oficina de Promoción de Salud (planta baja Torre I, junto a los Auditorios 1 y 2), hasta el día **Viernes 31 de Enero**







*¿Y tú, con que te curas ?*

**Taller de Cuidado y  
prevención médica**

*Un cuerpo único,  
una medicina única,  
una única sanación*

**Lugar:** Plata Baja de la Torre 2, Aula 002

**Fecha:** Viernes 09 de Mayo del 2014

**Hora:** 15h45



En caso de emergencia quienes te pueden ayudar...

**Estas preparado?**

Taller de cuidado y prevención médica

**Fecha:** Viernes 9 de Mayo del 2014

**Lugar:** Planta Baja de la Torre 2, Aula 002

**Hora:** 15h45

**Sabes qué hacer cuando te enfermas?**

*No te lo puedes perder, estará buenísima!!*







Dirección General de Estudiantes  
Dirección de Bienestar Estudiantil  
Coordinación de Promoción de Salud

# Líderes en Salud

Tallerista: Psicólogo Mauricio Rodríguez

# Taller de Risoterapia

Regala Sonrisas!

Te esperamos! Recuerda que la entrada es Gratuita!

Fecha: Martes 22 de Abril del 2014  
Lugra: Auditorio 2 de la Torre I  
Hora: 16h45

Fundación  
Manantial de Vida  
Risoterapia



Dirección General de Estudiantes  
Dirección de Bienestar Estudiantil  
Coordinación de Promoción de Salud

# Líderes en Salud



## "Rio Luego Existo"

La búsqueda del autoconocimiento mediante lo lúdico



## Red Atrapasueños

Viernes 14 de  
Marzo del 2014

Encuentro  
Parque Central  
de la PUCE

Hora  
15h45

Taller Auditorio de Biología 5to piso

Dictado por Jaime Boada, pedagogo teatral especializado en clown hospitalario y risoterapia grupal



**PUCE**  
PROMOCIÓN DE SALUD





Dirección General de Estudiantes  
 Dirección de Bienestar Estudiantil  
 Coordinación de Promoción de Salud

Líderes en  
 Salud

# 9ª Feria del Compartir

Ya casi se termina el semestre...  
 ¿Y qué tal si cantamos, comemos y hacemos  
 un trueque?

**15 MAYO**  
**2014**  
 A las 12:30 pm  
**Cafetería del  
 Parque Central**  
**Entrada Libre**

\*El mercadito de la PUCE; Feria del trueque.  
 \*Que nadie se quede sin comer en la PUCE; Comidas Nacionales e Internacionales.  
 \*Cantando hasta el final del semestre; Karaoke.



Ven e insíbete en la Oficina de Promoción de Salud (Planta Baja - Torre I, junto a los auditorios 1 y 2), hasta el **Martes 13 de Mayo**.







## Fiesta de Fin de Semestre del Proyecto Red Atrapasueños

Junio 2014

09

Este lunes 9 de junio asiste a la fiesta de fin de semestre. En el Valle de los Chillos. Club de la PUCE Cashapamba

Habr  Juegos, comiga, piscina, canchas deportivas, world cafe,

**Salida de la PUCE:** 8:45  
**Llegada a la PUCE:** 6 pm.

Invita a tus amigos.

**EL EVENTO NO TIENE COSTO**

Cualquier pregunta escribenos a nuestra pagina Red Atrapasueños o a [liderenzasalud@gmail.com](mailto:liderenzasalud@gmail.com)





# Graduación Líderes en Salud



# Próximas Actividades

- Análisis y conclusiones de los resultados del proyecto (investigación) implementado por Líderes en Salud
- Inicio de un nuevo proceso de acompañamiento a otro grupo de estudiantes Líderes en Salud
- Continuidad al grupo ya formado



# Buenas Prácticas

- Estudiantes formados para proponer, ejecutar y evaluar proyectos de salud universitaria
- Actores principales: estudiantes
- Institución como acompañante del proceso
- Institución (Universidad): sistema de conocimiento, saberes, “fuente de aprendizaje” que debe ser aprovechado
- Institución como “laboratorio social”

# Buenas Prácticas

- Lazos de respeto y amistad permiten que los grupos se mantengan y fortalezcan
- Convivencia refuerza los lazos de compañerismo
- Reconocimiento de virtudes de los estudiantes y apoyo mutuo: “sé bastón del otro”
- Apoyo de autoridades fundamental para la sostenibilidad, es una conquista diaria



**GRACIAS!!!**

